

CHRONOLOGISCH OVERZICHT

HERFSTINSTUIF JUNIOREN EN SENIOREN

ZONDAG 16 OKTOBER 2011

(onder voorbehoud van wijzigingen)

TIJD	LOOPNRS	VER	KOGEL	HOOG	HOOG	SPEER
10.00	5000m 1 ^{ste} groep					
10.25	5000m 2 ^{de} groep					
11.00	MD 60m	JB	JC 4kg	Man/JA	Vr/MA/MB	MC 600gr
11.15						
11.30	JD 80m	MD				
11.45						JC 600gr
12.00	MC 80m	JD		MD		
12.15						
12.30	JC 100m		JD 3kg			JB 700gr
12.45	Vr/MA/MB 100m					
13.00	Man/JA/JB 100m	JC	MC 3kg			
13.15						
13.30			MD 2kg	JD		Vr/MA/MB 600gr
13.45						
14.00		MC	JB 5kg			Man/JA 800gr
14.15						
14.30	MD 600m	Vr/MA/MB				
14.45	MC 600m					
15.00	JD 1000m	Man/JA				
15.15						
15.30	JC 800m					
15.45	Vr/MA/MB 800m					
16.00	Man/JA/JB 800m					

Wegen eigen materiaal: 30 minuten voor aanvang van het werpnummer.

Masters kunnen meedoen met de senioren conform de voor senioren geldende regels.

MD

11.00 60m
11.30 ver
12.00 hoog
13.30 kogel
14.30 600m

MC

11.00 speer
12.00 80m
13.00 kogel
14.00 ver
14.45 600m

MB

11.00 Hoog
12.45 100m
13.30 speer
14.30 ver
15.45 800m

MA

11.00 Hoog
12.45 100m
13.30 speer
14.30 ver
15.45 800m

Vsen

11.00 Hoog
12.45 100m
13.30 speer
14.30 ver
15.45 800m

JD

11.30 80m
12.00 ver
12.30 kogel
13.30 hoog
15.00 1000m

JC

11.00 kogel
11.45 speer
12.30 100m
13.00 ver
14.30 800m

JB

11.00 ver
12.30 speer
13.00 100m
14.00 kogel
16.00 800m

JA

11.00 Hoog
13.00 100m
14.00 speer
15.00 ver
16.00 800m

Msen

11.00 Hoog
13.00 100m
14.00 speer
15.00 ver
16.00 800m